

# ความคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม

## “สร้างเด็กให้เป็นเลิศด้วยเทคนิคโค้ชชิ่ง” รุ่นที่ 1-4

### ความคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม “สร้างเด็กให้เป็นเลิศด้วยเทคนิคโค้ชชิ่ง” รุ่นที่ 1

“จากสองวันที่ได้รับอบรมจุดประสงค์คือการนำไปใช้กับลูกชายที่กำลังเข้าสู่วัยรุ่นและตัวเองเพราะเนื่องจากเป็นแม่เลี้ยงเดี่ยว อย่างหนึ่งที่ไม่เคยมั่นใจเลยว่าทุกวันนี้ เราเป็นแม่ที่ดีสำหรับลูกไหม แล้วมีปัญหาอะไรที่ลูกอยากคุยแล้วเราไม่เคยฟังบ้างรีเปลา ด้วยเทคนิคทั้งหมดที่ได้เรียนรู้ คือการปรับทัศนคติและความเชื่อมั่นในตัวเองว่าฉันจะเป็นแม่ที่ดี เก่ง และแม่ที่ลูกภูมิใจ และลูกก็จะเป็นเช่นนั้นกับแม่เช่นเดียวกัน และสิ่งที่หวังมากที่สุดในชีวิตลูกคือการหาเป้าหมายในชีวิตตัวเองไม่ได้ นี่เป็นจุดเริ่มต้นที่มองว่าแม่จะมีส่วนช่วยให้ลูกค้นหาเป้าหมายในชีวิตและหาสิ่งที่รัก และชอบที่ลูกจะทำได้อย่างมีความสุขไปตลอดชีวิต”

จิตรา เอกสุวรรณ

บริษัท อุตสาหกรรมในยาสูบไทย

“ได้รับความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการโค้ชชิ่งที่สามารถนำไปใช้ในการใช้ชีวิตและการทำงาน รวมไปถึงการสร้าง Passion ให้กับตัวเอง พุดกับตัวเองในเชิงบวก ทำให้รู้ว่าหลายๆครั้งเราได้ทำร้าย ตัวเองด้วยทัศนคติเชิงลบของเราโดยไม่รู้ตัว การอบรมครั้งนี้จะทำให้ต้องปรับมุมมองในการใช้ชีวิตใหม่ ฝึกจินตนาการในทางสร้างสรรค์เพื่อให้เกิดสิ่งดีๆ ส่งพลังทางบวกให้แก่ครอบครัว ส่งความรัก ความปรารถนาดีให้แก่ นร. ซึ่งมันจะต้องเกิดผลดีและทำให้ประสบความสำเร็จในทุกๆเรื่องแน่นอนคะ ขอขอบคุณ อ. หนู่มากๆคะ”

ธนพร เกียรติไชยากร

โรงเรียนชวริวิทย์ เชียงใหม่

“ความรู้สึกก่อนเข้ารับการอบรม รู้สึกว่ามันเป็นไปได้จริงหรือ พอได้เข้ารับการอบรมแล้วรู้สึกประทับใจ ฟอนคลาย ได้ความรู้มากมาย รู้สึกผิดมากที่เราปฏิบัติตัวหลายๆสิ่งที่ไม่ดีกับลูก (เข้าใจผิดว่าดีกับลูกมอบสิ่งที่ดีๆ ให้กับลูก หวังดีกับลูก) เช่น ลูกอย่งวิ้ง เตี้ยวหกล้ม เตี้ยวชน แล้วลูกก็เป็นอย่างนั้นจริง พอมาได้ฟังอาจารย์แล้ว เริ่ม อ้อ จริงแล้วไม่น่าจะห้ามลูกแบบนั้น จะนำความรู้ในการอบรมในครั้งนี้ไปใช้ในชีวิตจริงให้ได้แล้วชีวิตเรา ครอบครัวเรา และลูกจะดีขึ้นคะ”

ดวงเดือน เวียงทอง

ครูโรงเรียนบ้านปิน จังหวัดแพร่

## ความคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม “สร้างเด็กให้เป็นเลิศด้วยเทคนิคโค้ชชิ่ง” รุ่นที่ 2

“ประทับใจเกี่ยวกับเทคนิคในการใช้คำพูดในเชิงบวก เพื่อช่วยเหลือเด็ก และให้กำลังใจเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตและการเรียนให้ประสบความสำเร็จและมีความมั่นใจที่จะสามารถเอาไปลงสู่เด็กให้ได้มากที่สุด รวมไปถึงในเรื่องของ Passion มีความชัดเจน ในเป้าหมายมากยิ่งขึ้น ใช้จินตนาการ เข้ามาช่วยในการดำเนินชีวิตประจำวันมากยิ่งขึ้น ได้เปลี่ยนมุมมองความคิดในเรื่องของ Self Talking ให้กำลังใจกับตัวเอง พูดกับตัวเองบอกกับตัวเองให้มากยิ่งขึ้น ว่าต้องการอะไร ชีวิตเราดีมากแค่ไหนแล้ว”

จันทร์นภา วิกักดี

ครูโรงเรียนวาริชียงใหม่อินเตอร์เนชั่นแนล

“ประทับใจตั้งแต่เริ่มต้นการอบรมแล้วค่ะ ชอบคุณที่ให้ความรู้เรื่องการ Hi เริ่มตั้งแต่ Hi 5 แล้วมีความรู้เพิ่มขึ้นว่า มี Hi 10, Flying Hi 10 ,Ooooooh Yes !! ในฐานะที่ดิฉันเป็นทั้งคุณแม่และคุณครู การโค้ชชิ่ง เป็นสิ่งสำคัญมากๆ เป็นการทำลายกำแพงของลูกและลูกศิษย์ ดึงเอาตัวตนของเขาออกมา รวมถึง การสร้างจินตนาการพร้อมทั้งบอกหลักการ การจินตนาการที่ถูกต้อง ดิฉันได้รู้หลักการ Sandwich Feedback การที่เราจะแนะนำหรือติเตียน แค่ตัวเรา เรายังไม่ชอบถ้าเขาเดินมาพูดโดยตรง แต่ดิฉันจะนำหลักการที่ได้รับอบรมวันนี้ ไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดกับทุกคน แม้กระทั่งกับตัวดิฉันเอง ดีใจ + ชอบคุณ (มากๆๆ)”

ธนาภา พัฒนศิริบุญกุล

ครูโรงเรียนวาริชียงใหม่อินเตอร์เนชั่นแนล

## ความคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม “สร้างเด็กให้เป็นเลิศด้วยเทคนิคโค้ชชิ่ง” รุ่นที่ 3

“ได้รับความรู้ความเข้าใจที่ชัดเจนมากขึ้น / ได้รับเทคนิคที่สามารถนำไปใช้ได้จริง / มีแนวทาง มีไอเดียที่ชัดเจนมากขึ้น ในการนำไปใช้ทั้งกับครอบครัวและงาน / เริ่มมองเห็น ได้ทบทวนทั้งพฤติกรรมตัวเอง คนรอบข้าง คนอื่นๆ ทำให้เราได้คำตอบว่า ทำไม เพราะอะไร ฯลฯ และยังได้แนวทางปรับเปลี่ยนที่ดี ที่เราจะได้พบเจอแต่พฤติกรรมดีๆ ของตัวเองและผู้อื่น / ประทับใจ ดร.หนุ่ม ที่สามารถพูดเรื่องที่เข้าใจได้ยากให้เข้าใจได้ง่ายขึ้น ยกตัวอย่างได้ชัด จัดลำดับเรื่องได้ดี Control บรรยากาศการอบรมได้ดีมาก / ประทับใจการแชร์ประสบการณ์ของเพื่อนร่วมอบรม”

สายฝน สายเกิด

ครูโรงเรียนนครพัฒนา จังหวัดลำพูน

“ประทับใจที่หลักสูตรและเนื้อหาของคอร์ส สอดคล้องกับความเชื่อที่มีมาตั้งแต่เด็ก ไม่ขัดแย้ง คือการคิดถึงผู้อื่นมากกว่าที่คิดถึงตัวเอง การมารวมกันเพื่อคิด/ศึกษา/แบ่งปัน ทั้งความรู้และประสบการณ์ เพื่อช่วยเหลือซึ่งกันและกัน นั้นเป็นอะไรที่ประทับใจมาก อาจารย์สอนได้ไม่น่าเบื่อ สนุกสนาน อาจารย์แคร่ทุกๆคนที่ต้องการจะแชร์ประสบการณ์อย่างจริงใจ ทำให้ทุกคน รวมถึงตัวข้าพเจ้าเองรู้สึกมีค่าในการให้ความสนใจและร่วมมือ จะนำความรู้เรื่องการให้กำลังใจตนเองและการจินตนาการไปใช้กับน้องๆ”

ธราพร ยิ่งทองหลวง

## ความคิดเห็นของผู้เข้ารับการอบรม “สร้างเด็กให้เป็นเลิศด้วยเทคนิคโค้ชชิ่ง” รุ่นที่ 4

“ได้รับความรู้จากการอบรมเรื่อง “สร้างเด็กให้เป็นเลิศด้วยเทคนิคโค้ชชิ่ง” รุ่นที่ 4 สิ่งแรกที่ได้คือ มีความสุขตลอดเวลา อบรมแล้วทำให้ดิฉันมีความสุข และมองโลกใบนี้เป็นมุมบวก มองแต่ด้านที่ดี แล้วทำให้ดิฉันรู้ว่า เมื่อดิฉันมีความสุข แล้วพลังความสุขที่ดิฉันมีในตัวมันจะไปเปลี่ยนตัวเด็กเอง จะทำให้เด็กเป็นคนดี และอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข”

พิชญา สิงยะเมือง  
ครูโรงเรียนบ้านห้วยยาง จังหวัดเลย

“ความรู้ที่ได้รับ ความรู้เกี่ยวกับหลักการสื่อสารกับสมองเพื่อให้จิตใต้สำนึกรับรู้ แล้วนำพาสู่วิธีการสู่ความสำเร็จ ควรนำไปใช้ กับนักเรียนทุกคน ช่วยเหลือนักเรียนด้วยความรักและความจริงใจ ช่วยนักเรียนให้สามารถอ่านออก เขียนได้ คิดเลขเป็น มีความคิดสร้างสรรค์ รู้เป้าหมายในชีวิต การเรียน ปรับพฤติกรรมนักเรียนในด้านบวก เพื่อนำสู่การเป็น พลเมืองดีของชาติ และพลโลก / นำไปใช้กับครอบครัว นำพาครอบครัวสู่ความสุข ความสำเร็จในชีวิต / นำความรู้ที่ได้ เผยแพร่แนะนำให้แก่ผู้คนที่เข้ามาเกี่ยวข้องกับชีวิตเรา ช่วยเหลือและสร้างคุณค่าให้กับผู้คนจำนวนมาก”

เพียงใจ วรรณลา  
ครูโรงเรียนท่าช้างคลองหนองอีเปี้ย จังหวัดเลย

“ด้านความรู้ความเข้าใจ รู้วิธีทำความรู้จักเพื่อนที่เข้าอบรมด้วยเวลาเพียง 15 นาที ชอบมาก / ได้รับเทคนิค และวิธีการใหม่ ที่จะนำไปใช้กับลูกๆ นักเรียน ประทับใจมาก / ทีมวิทยากรทำงานร่วมกันอย่างสามัคคี ที่สำคัญ ดร.หนุ่ม พุด และบรรยายได้ดี แนะนำดี และนำไปปฏิบัติแล้วได้ผลดีจริงๆ / วิทยากรเป็นตัวอย่างได้ยอดเยี่ยม ส่วนที่วิทยากรผู้ชาย ก็คอยให้กำลังใจและแนะนำอยู่ข้างหลังและส่งกำลังใจทุกวัน ยอดเยี่ยมค่ะ / \* ความรู้และประสบการณ์ต่างๆ ดิฉันจะนำไปต่อยอดปรับใช้กับลูกๆนักเรียน ครอบครัว และนำไปใช้พัฒนาชุมชนและสังคมของเราให้มีความทัดเทียมดียิ่งๆขึ้นไป (ดิฉันสัญญา ด้วยเกียรติ ของครู ค่ะ)

กนกวรรณ บุตรธนู  
ครูโรงเรียนบ้านท่าช้างคลองหนองอีเปี้ย จังหวัดเลย